

# *Workbook di Preparazione per la Tua Masterclass*

*omnama.it*

## 4 Consigli Per Ottenere il Massimo da questa Masterclass

1. Stampa il quaderno degli esercizi prima dell'ascolto, così potrai prendere nota mentre ascolti e sarà più facile servirtene al bisogno.
2. Assicurati di ritagliarti del tempo da dedicare completamente all'ascolto di modo da trarne il massimo beneficio.
3. Durante l'ascolto annota tutte le idee e le intuizioni che ti vengono in mente, così da non perdere le informazioni più importanti per te.
4. Rifletti costantemente su come applicare alla tua vita quello che impari durante la sessione.

### **Prima di Cominciare:**

- Assicurati di essere in un luogo tranquillo al riparo da distrazioni. Scegli una posizione comoda in modo da poter godere pienamente degli eventuali esercizi.
- Prima di iniziare fai qualche respiro profondo. I respiri profondi rallentano la frequenza cardiaca e rilassano i muscoli, così puoi sentirti rilassato durante gli esercizi.

Grazie per esserti unito a questa masterclass!

**3 cose fondamentali** che scoprirai in questa masterclass:

1. Come scoprire qual è la tua chiamata e i tuoi talenti.
2. Come puoi cambiare l'attuale situazione lavorativa e adattarla alla luce di quella che è la tua chiamata.
3. Cosa fare se scopri che il lavoro che stai facendo non è assolutamente in linea con quella che hai scoperto essere la tua mission.

## Le trappole più comuni che ti impediscono di riconoscere i tuoi talenti.

### Limite 1

La nostra concezione di passione e di lavoro.

Molto spesso separiamo la passione dal lavoro e pensiamo che sia impossibile guadagnare dei soldi facendo qualcosa che amiamo.

Se facciamo un lavoro che non ci piace abbiamo 2 scelte:

- Cambiare \_\_\_\_\_.
- Portare \_\_\_\_\_ in ciò che facciamo.

Ricorda che l'Asse della Creazione si divide in 2 parti:

1. CREAZIONE \_\_\_\_\_: aggiornare il nostro sistema di credenze.

2. CREAZIONE ESTERNA: Azioni concrete da fare.

### **Limite 2**

Pensare in termini di “o-o” -->

O cambio totalmente lavoro o resto qui a soffrire per tutta la vita.

**Risoluzione** --> Pensare in termini di “e-e” e fare coesistere più aspetti.

### **Limite 3**

1. Averne troppi e non sapere cosa scegliere.

**Risoluzione** --> Iniziare. Scegliere un talento e passare all'\_\_\_\_\_.

2. Pensare di non avere nessun talento

**Risoluzione** --> TUTTI abbiamo dei talenti, doni e capacità. Devi solo scoprirli e svilupparli.



Ora seleziona 10 dei talenti che hai appena scritto.

---

---

---

---

---

Bene, ora selezionane 5.

---

---

---

Ora scegline 3.

---

Questi sono i 3 talenti su cui devi lavorare e che devi sviluppare.

Se ti sei bloccato e sei convinto di non sapere fare nulla chiedi ai tuoi familiari e amici: “Secondo te, in che cosa sono bravo?”

La tua Mission è l’incrocio tra i tuoi talenti e le tue \_\_\_\_\_.

Usa questo spazio per le tue note personali: